

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

2 младшая группа

Утренний прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности)	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (в перерывах – самостоятельная деятельность детей)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00 – 12.25
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена, игры)	16.00– 16.10
Образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	18.00– 18.25
Ужин	18.25-18.45
Уход домой	18.45 – 19.00