

МЕНЮ МДОАУ №35
25 июля 2025 г.

Утверждаю: **Заведующий**
Коростелева Н.В.

2 неделя пятница	Выход блюд Ясли/сад 10,5ч/12ч	Калорийность Ясли/сад 10,5ч/12ч
ЗАВТРАК		
Каша молоч. жид пшенная	150/200	89/118
Масло сливочное порцион	5/5	33/33
Кофейный напиток	180/180	70/70
Хлеб пшеничный	20/30	49/98
ЗАВТРАК№2		
Сок фруктовый	150/150	60/60
ОБЕД		
Винегрет овощной с заправкой для салата	30/50	16,5/27,5
Суп бабушкин	150/180	152/183
Рыба по польски	80/100	70,6/108
Картофельное пюре	110/130	100,5/118,8
Компот из сухофруктов	150/180	83/99
Хлеб ржаной	40/42	88/98
Хлеб пшеничный	30/47	84/114
ПОЛДНИК		
Творожники песочные	60/70	133/160
Йогурт	195/195	145/145
УЖИН		
Гуляш из говядины	40/40; 40/40	170/170
Каша гречневая вязкая	110/130	68,6/81,03
Чай с сахаром	180/200	21,6/24
Хлеб пшеничный	20/20	44/44