

**МЕНЮ МДОАУ**  
7 апреля 2025 г.

Утверждаю: заведующий  
Коростелева Н.В.

1 неделя понедельник	Выход блюд Ясли/сад 10,5ч/12ч	Калорийность Ясли/сад 10,5ч/12ч
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочн манная жидкая на смеси молока и воды	150/200	89/118
Бутерброд с повидлом	20/10/5;31/10/5	141/175
Чай без сахара	180/180	1/1
<b>2 завтрак</b>		
Сок фруктовый	180/200	72/80
<b>ОБЕД</b>		
Салат Здоровье	30/50	24/40
Щи из свежей капусты со сметаной и курами	150/10/15 180/10/15	55/66
Рыба тушеная с овощами	60/60;70/70	103/123
Картофельное пюре	110/130	100,5/118,8
Компот из сухофруктов	150/180	83/99
Хлеб ржаной	50/50	84/119
Хлеб пшеничный	10/26	22/49
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сырники из творога со сладким соусом	75/20;120/30	208/329
Йогурт	195/195	114/114
<b>УЖИН</b>		
Яйцо вареное	60/60	63/63
Суфле куриное	50/60	233/279
Макаронные изделия	110/130	144/170
Кисель с витаминами «Витошка»	150/180	71,25/85,5
Хлеб пшеничный	20/20	44/44