

МЕНЮ МДОАУ
5 июня 2025г.

Утверждаю: Заведующий
Коростелева Н.В.

1 неделя четверг	Выход блюд Ясли/сад 10,5ч/12ч	Калорийность Ясли/сад 10,5ч/12ч
ЗАВТРАК		
Каша молоч «Дружба»	150\5\; 200\5	174/232
Масло слив. порционно	5/5	33/33
Чай с сахаром	180\180	21,6/21,6
Хлеб пшеничный	20/30	44,4/66
ЗАВТРАК №2		
Груша	130/130	59/59
ОБЕД		
Салат из свежей белокачан. капусты	30/50	27/45
Суп картофельный с мясн.фрикадельками	150/15; 180/20	94,9/113,9
Оладьи из печени	60/70	75,5/105,7
Гороховое пюре	100/130	105/136,5
Кисель с вит. Витошка	150/180	71,25/85,5
Хлеб ржаной	30/39	102/132
Хлеб пшеничный	10/25	13/24
ПОЛДНИК		
Йогурт	174/174	140/140
Ватрушка с творогом	50/50	136/136
Ужин		
Икра свекольная	40/50	44/55
Биточки из говядины	50/70	53/74
Рагу из овощей	110/130	78,4/92,6
Компот из с \фр	180\180	99/99
Хлеб пшеничный	20/20	44,4/44,4